

# Hospital de Setúbal combate doenças renais nas crianças

**N**um concelho com cerca de 250 doentes renais sujeitos à diálise, o Dia Mundial do Rim impõe-se como uma forma de mudar mentalidades, a começar pelos mais novos. Por isso, a data foi ontem foi assinalada com acções de sensibilização junto dos mais pequenos para a necessidade de hábitos de vida saudáveis.

A iniciativa, promovida por especialistas do Centro Hospitalar de Setúbal, levou médicos às escolas para falarem da “necessidade de uma alimentação saudável e de exercício físico”, explica o O Setubalense o médico José Assunção, que destaca a importância de sensibilizar as crianças que diariamente são atraídas por comida de plástico e pelo sedentarismo à frente do computador.

Para o especialista, que faz parte da direcção da

do ano, por forma a mudar mentalidades. “Para além de sensibilizarmos as

de água ou de sal ou açúcar a mais”, o que provoca obesidade, hipertensão e diabetes, razões principais para o surgimento de problemas renais crónicos.

Centenas de crianças do 1º ciclo assistiram à “aula” ministrada pelo ne-

frologista José Assunção, pela interna da especialidade de nefrologia do Centro Hospitalar de Setúbal, Elsa Soares; e pelos pediatras Luís Caturra, Maria Jesus Balseiro e Sofia Peças, interna da especialidade de Pediatria.

A importância da alimentação na prevenção da doença renal foi o tema dos encontros realizados ontem na EB1 n.º 8, no Bairro da Conceição; na EB1 da Azeda, e na EB1 do Montalvão.

No final ficou um desafio a professores e alunos: este ano a Sociedade Portuguesa de Nefrologia lançou um concurso nacional de artes plásticas para que as escolas concorram com trabalhos pessoais ou colectivos. “Uma forma de incentivar as pessoas a pensarem e agirem pela saúde”, explica o nefrologista José Assunção, que remata com a revelação de um prémio de 750 euros ao vencedor.

A.F.



Sociedade Portuguesa de Nefrologia, as iniciativas de ontem, integradas no Dia Mundial do Rim, que este ano dedicado à “Doença Renal e a Criança – agir cedo para prevenir”, deveriam repetir-se ao longo

crianças, é também preciso explicar aos pais os malefícios da má alimentação, da não ingestão

## 3 Reparos



**Reparámos que** na Rua Benedita Maria existem três cães que passam noites inteiras a ladrar, o que incomoda os moradores. Facto semelhante acontece na Rua Manuel Francisco Novo. As autoridades já identificaram o problema, mas vinca-ram nada poder fazer.

**Reparámos que** os serviços municipais da Câmara de Setúbal já procederam à reparação de um conjunto de buracos na Estrada da Graça e na Rua Manuel Gamito.

**Reparámos que** no prédio n.º 33 da Rua Francisco Augusto Flamengo caiu para a rua uma parte da estrutura do piso superior. O n.º 29 também pede uma atenção especial.

**Para fazer reparos, pode contactar O Setubalense através do telefone 265 092 633 ou enviar para o email: [redacao@osetubalense.com](mailto:redacao@osetubalense.com)**